



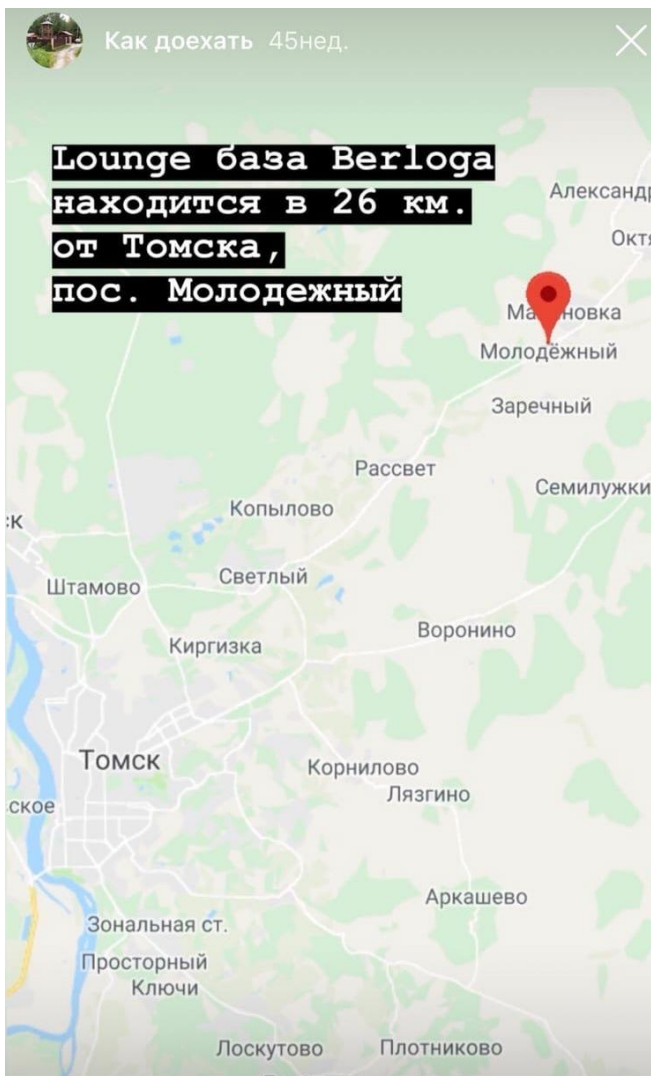
ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ COUNTER-STRIKE / PUBG

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ЗАЕЗДУ В ЛАГЕРЬ

Уважаемые родители! Для того чтобы сократить количество контактирующих между собой людей в день заезда просим вас самостоятельно привезти ребенка в лагерь. Если у вас нет такой возможности, пожалуйста за 3 дня до начала смены сообщите об этом администрации лагеря:
+7 (952) 158-00-73 Алина Викторовна.

По распоряжению Роспотребнадзора сопровождать ребенка может только 1 взрослый. При входе на территорию лагеря производится термометрия ребенка и взрослого. Вход для ребенка и взрослого строго в средствах индивидуальной защиты.
Если вы едете с другом, то рекомендуем добираться до лагеря на одном автомобиле (возможно с сопровождением только одного родителя).

Лагерь располагается на въезде в пос. Молодежный, Малиновский район (дальше за Светлым и пос. Рассвет) с левой стороны. Ориентир металлический коричневый забор и 2 деревянные вышки. (С дороги нас хорошо видно).



Время заезда:

Дети с 8 до 10 лет с 9.00 до 10.00;

Дети с 11 лет до 13 лет с 10.00 до 11.00;

Дети с 14 лет до 17 лет с 11.00 до 12.00.

Примечание: разновозрастные братья и друзья приезжают вместе в одно время.

При заезде в лагерь необходимо быть в маске, как родителю, так и ребенку. Принимаем в порядке живой очереди, соблюдая дистанцию.

При приеме ребенка в лагерь медработник проверяет:

1. Температуру тела ребенка;
2. Справку из поликлиники о том, что ребенок здоров (форма № 079/у) (*оригинал*);
3. Справку из поликлиники о том, что ребенок не контактировал с инфекционными больными (*оригинал*);
4. Результаты анализа кала (соскоб) на энтеробиоз (*оригинал*).

Напоминаем, не позднее чем за 3 дня до начала смены необходимо выслать на эл. почту документы:

1. Скан свидетельства о рождении или паспорт (детям от 14 лет).
2. Скан медицинского страхового полиса.
3. Скан страховки от несчастного случая.
4. Скан страховки Антиклещ.
8. Справка о посещении спортивной секции/бассейна/танцев/школьной спорт. секции (обязательно для детей от 8 до 9 лет включительно).

Необходимые документы просим вас выслать по электронной почте: happyart.tomsk@mail.ru с пометкой в заголовке «Документы ФИО ребенка № сезон».

Посещать ребенка во время смены будет запрещено, но при необходимости вы сможете передать ему вещи и сладости.

Убедительно просим Вас по требованию Роспотребнадзора не привозить ребенку семечки, торты, газированные напитки, кисломолочные и мясные продукты, а также другие скоропортящиеся продукты. Разрешенные продукты: *сухое печенье, пряники в промышленной упаковке; минеральная вода, соки не в стеклянной упаковке, фрукты в количестве на один день.*

Для того чтобы мы смогли проконтролировать время грамотного использования ребенком сотового телефона в распорядке дня мы выделили время для вечернего разговора с родителями с 21.00 до 22.00. Телефон будет находиться у ребенка, но мы будем контролировать чтобы ребенок не пользовался телефоном в не выделенное для этого время. Просим вас по возможности звонить ребенку в выделенное время.

Родительский день с показательными выступлениями и торжественным вручением военного берета будет проходить онлайн на платформе Instagram в аккаунте @spetsnaz_deti в прямом эфире в 19.00 за день до отъезда из лагеря.

Отъезд из лагеря. Вы самостоятельно забираете ребенка из лагеря в последний день смены с 9.00 до 12.00. При себе необходимо иметь паспорт, маску.

Вы получите исчерпывающую информацию о состоянии вашего ребёнка, позвонив по номеру администрации лагеря +7 (952) 158-00-73 Алина Викторовна.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	Действие
8:30	Подъем
8:30	Наведение порядка в палатке
8:30	Личная гигиена 3 взвод
8:40	Личная гигиена 2 взвод
8:50	Личная гигиена 1 взвод
9:00	Зарядка, пробежка, силовые упражнения
9:20	Личная гигиена, подготовка к завтраку
9:30	Завтрак
10:10	Наведение порядка в лагере, дежурство после завтрака
10:30	Общелагерное построение, план на день
10:40	Тренировки, общелагерное дело
12:30	Личное время
12:50	Общелагерное построение, личная гигиена, подготовка к обеду
13:00	Обед
13:40	Наведение порядка в лагере, дежурство после обеда
14:00	Тихий час
15:20	Наведение порядка в палатке
15:30	Общелагерное построение, личная гигиена, подготовка к полднику
15:40	Полдник
16:10	Наведение порядка в лагере, дежурство после полдника
16:30	Тренировки, общелагерное дело
18:30	Кроссфит
19:10	Свободное время, прием душа, стирка, игры
19:50	Общелагерное построение, подведение итогов дня, личная гигиена, подготовка к ужину
20:00	Ужин
20:40	Наведение порядка в лагере, дежурство после ужина
20:50	Вечерний огонек по взводам
21:20	Время для разговора с родителями
21:30	Общелагерное дело, кино, посиделки у костра
22:20	Личная гигиена, подготовка к второму ужину
22:30	Второй ужин
22:40	Личная гигиена, подготовка к отбою
22:50	Подведение итогов дня
23:00	Отбой 2, 3 взвода
23:30	Отбой 1 взвода

Уважаемые родители!

Для того, чтобы обеспечить отличный отдых Вашему ребенку в военно-спортивном детско-юношеском палаточном лагере «Спецназ Дети», мы специально для Вас подготовили «Памятку для родителей», где указана полезная информация и ответы на все самые актуальные вопросы.

- **Структура лагеря?** Начальник лагеря, повар, медицинский работник, 3 инструктора и 3 взводных из числа опытных детей.
- **Сколько детей на смене?** Количество детей на смене 40 человек. Все дети распределяются на 3 взвода по возрасту до 15 человек.
- **Где дети будут спать?** Дети размещаются в комфортабельных 4х-местных туристических палатках, в которых можно стоять во весь рост. Палатки собраны на деревянном основании, каждая палатка укомплектована туристическими ковриками.



- **Как устроено питание?** В лагере предусмотрено 5ти разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, вечерний чай). В штате работает повар. Каждая палатка детей по очереди вступает в наряд на кухню.
- **Телефоны, гаджеты и связь?** Работают все операторы. Мы придерживаемся нейтральной позиции использования телефонов и других гаджетов на территории лагеря. Мы оставляем право выбора по данному вопросу за родителями.
- **Техника безопасности?** Для получения допуска к практической стрельбе по мишени с применением полученных навыков каждый новобранец должен сдать теоретическую и практическую часть огневой подготовки и основ страйкбола. Любое использование вооружения осуществляется в защитной экипировке и под присмотром инструкторов. Штурмовой альпинизм практикуется с использованием страховочных веревок и необходимого альпинистского снаряжения.
- **Гигиена?** Уличные умывальники и туалеты, летние душевые кабинки, душевая кабинка в бане.
- **Что будут делать дети в случае непогоды, дождя?** В случае непогоды занятия переносятся под летние шатры, где легко воспроизводится 85% всей обучающей программы.
- **Как обстоят дела с клещами?** Перед заездом детей проводится энтомологическое обследование территории, акарицидная обработка местности и повторное заключение энтомологов.
- **Законно ли все это?** Да, мы каждый год проходим проверку РОСПРОТРЕБНАДЗОРА и получаем разрешение.

ДОКУМЕНТЫ И СПРАВКИ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПРОГРАММЕ!

Необходимо передать администрации лагеря не позднее, чем за 3 дня до начала смены.

1. Копия паспорта или свидетельства о рождении (если не получен паспорт).
2. Копия медицинского страхового полиса.
3. Справка из поликлиники о том, что Участник здоров (форма № 079/у).
4. Справка из поликлиники о том, что Участник не контактировал с инфекционными больными.
5. Результаты анализа кала (соскоб) на энтеробиоз.
6. Оригинал или копия страховки от несчастного случая.
7. Оригинал или копия страховки Антиклещ.
8. Справка о посещении спортивной секции (обязательно для детей от 8 до 10 лет).

Список жизненно важных вещей для лагеря

1. Спальный мешок и теплое одеяло.

2. Небольшая подушка.
3. Постельное белье (простынь, наволочка).
4. Средство от насекомых (комаров, клещей) и гель от укусов насекомых.
5. Средство от загара и солнечных ожогов.
6. Персональная аптечка (от индивидуальных заболеваний).
7. Фонарь (налобный) и комплект батареек.
8. Фотография 3*4 (для военного билета) *можно распечатать фотографию на принтере.*
9. Средства личной гигиены: зубная щетка и паста, мыло, гель для душа, мочалка, шампунь, хозяйственное мыло (для стирки вещей), маникюрный набор (ножницы, пилка), расческа, средства личной гигиены для девушек.
10. Полотенце банное.
11. Полотенце для рук и лица.
12. Кружка металлическая или алюминиевая с прочной ручкой, рекомендуем подписать посуду.
13. Туалетная бумага, влажные салфетки.
14. Блокнот, ручка, карандаш.
15. Предметы хобби (гитара, и т.д.).
16. Зарядка и наушники для телефона.

Стоит обратить особое внимание на список одежды! Мы круглосуточно находимся на природе, погода бывает не предсказуема, ночи прохладными. Во избежание заболеваний, мы просим обеспечить ребенка одеждой на жаркую солнечную погоду и на дождливую прохладную. Обязательно! Дождевик, несколько пар носков, трусов, перчаток, теплых свитеров и штанов, кроссовок. Желательно упаковать одежду и предметы в герметичные пакеты, а также выделить и обозначить ребенку пакет для сбора грязной одежды.

17. Панама или бейсболка, бандана (от солнца - *желательно светлых цветов, дышащий материал*).
18. Майки.
19. Шорты.
20. Футболки.
21. Камуфляжный костюм (*800 руб. на рынке*).
22. Спортивный костюм.
23. Непромокаемая куртка с капюшоном.
24. Дождевик.
25. Теплые штаны.
26. Теплые свитера.
27. Перчатки хб – 2 пары.
28. Шапка. Шарф.
29. Сменное нижнее белье.
30. Сменные носки (2-3 пары простых, 2 пары теплых).
31. Кроссовки.
32. Берцы (для учений в лесу), (*1000 руб. на рынке*).
33. Сланцы.

Что не нужно брать ребёнку с собой в лагерь?

1. **Дорогие вещи** (плееры, сотовые телефоны, золотые украшения, косметику и т.д.). Если же вы принимаете решение дать ребёнку эти вещи в лагерь, то помните, что администрация лагеря не несёт ответственности за их повреждение и сохранность.
2. **Деньги.** Несмотря на то, что в лагере ведется политика воинского братства, зачастую бывают случаи потери или кражи денег. Во избежание данных ситуаций, мы рекомендуем Вам передавать на хранение денежную сумму администрации лагеря при заезде, либо при необходимости перевести сумму по Сбербанк онлайн.
3. **Лекарственные препараты.** В лагере круглосуточно работает медицинский пункт, где, в случае необходимости, Вашему ребёнку окажут первую помощь. Если Ваш ребёнок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать при заезде медицинскому работнику, с письменной рекомендацией лечащего врача.
4. **Продукты.** Убедительно просим Вас по требованию Роспотребнадзора не привозить ребенку семечки, торты, газированные напитки, кисломолочные и мясные продукты, а также другие скоропортящиеся продукты. Мы ежедневно производим закупку продуктов, при желании Вы можете договориться с администрацией лагеря о дополнительной покупке разрешенных продуктов Вашему ребенку (*сухое печенье, пряники в промышленной упаковке; минеральная вода, соки не в стеклянной упаковке, фрукты в количестве на один день*). Обращаем Ваше внимание, что в лагере реализуется 5ти разовое питание, меню одобрено и контролируется Роспотребнадзором. Ваш ребенок всегда будет накормлен!

Можно ли забрать ребёнка из лагеря?

Забрать ребёнка из лагеря по семейным обстоятельствам или каким-либо другим причинам можно при наличии паспорта и заполнив заявление у администрации лагеря.

ВНИМАНИЕ! В целях безопасности Вашего ребенка с территории лагеря может забрать только **Заказчик, указанный в договоре.** Мы не владеем информацией о родственных связях ребенка и о атмосфере в семье. Даже при наличии в паспорте записей подтверждающие Ваше родство с ребенком, официально мы можем передать ребенка только **Заказчику, указанному в договоре.**

При случае, когда ребенка забирает другой человек, Заказчику, необходимо заполнить Доверенность, ее Вы можете получить в электронном варианте обратившись к администрации лагеря по электронной почте happyart.tomsk@mail.ru, указав ФИО Заказчика, ребенка, доверенного лица и день, когда заберут ребенка. Доверенное лицо обязан предъявить администрации лагеря заполненную Доверенность и паспорт.

Как узнать о состоянии ребёнка в лагере?

Вы получите исчерпывающую информацию о состоянии Вашего ребёнка, позвонив по номеру администрации лагеря – 8 (952) 158-00-73 Алина Викторовна.

Администрация лагеря убедительно просит Вас, провести со своими детьми беседу о правилах поведения детей в лагере, о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря, а также проверить перед отправлением сумки на наличие алкоголя, сигарет и наркотических веществ.

В случае порчи имущества лагеря, родители несут материальную ответственность.

С чем же придётся столкнуться ребёнку, впервые попавшему в лагерь?

Пребывание в лагере требует определенного уровня самостоятельности и психологической зрелости. Полевой формат лагеря, подразумевает взаимопомощь и сотрудничество всех участников лагеря, поочередное дежурство на кухне, трудовой десант. В лагере установлена строгая дисциплина, ребятам предстоит подчиняться приказам начальника лагеря и взводных. Программа лагеря разнообразна и насыщена, нужно будет полностью в нее погрузиться, соблюдать распорядок дня, а личные дела решать в установленное свободное время.

Объясните ребёнку, что:

1. Ребенок в лагере долгое время будет находится без родителей;

2. В лагере установлена дисциплина;
3. В лагере существуют правила, которые необходимо выполнять;
4. Ребенку предстоит дежурство по лагерю и помощь взводным;
5. Ребенок должен самостоятельно ухаживать за собой, соблюдать правила личной гигиены;
6. Ребенку самому предстоит следить за своими вещами, чистотой одежды, заправлять постель;
7. Самому нести ответственность за свои слова и поступки;
8. Чтобы познакомиться и подружиться с ребятами нужно будет проявить инициативу;
9. Всю лагерную смену ребенок будет находиться в коллективе с разными людьми;
10. Ребенку предстоит учитывать не только свои интересы.

Какие существуют способы создания нужного психологического настроения у ребенка?

Для одних людей поездка в лагерь является семейной традицией. Для других, наоборот, это противоречит их внутреннему миру. Если вы впервые отправляете ребёнка в лагерь, то должны осознавать, что и вы сами, и ваш ребёнок вместе учитеесь расставанию, но ваша задача – поддержать его в этот нелёгкий для него момент.

1. Родители могут рассказать о том, что такое лагерь, какие в нём правила. Хорошо, если вы вспомните и расскажете малышу несколько интересных историй из вашей «лагерной» жизни, покажете фотографии.
2. Дайте понять, что если ребёнок будет соблюдать основные правила и проявлять доброжелательность в общении, отдых будет удачным. Вселите в ребёнка уверенность, что он сможет хорошо провести время вдали от дома.
3. Если есть возможность, отправьте ребёнка в компании знакомых ему ребят, так ему будет легче адаптироваться в новом коллективе.
4. Чем спокойнее родители будут реагировать на отъезд ребёнка, тем легче он воспримет разлуку и новые условия в лагере. Тревогой родителей «заражаются» практически все дети (особенно начальной школы).
5. Родителям необходимо как можно больше рассказать о лагере: где находится, какие условия, администрация лагеря, какие секции, развлечения есть в лагере, когда можно приезжать к ребёнку и т.п. Тогда тревога уляжется.

Что делать, если ребенок просит забрать его домой?

Приоритетное направление лагеря «Спецназ Дети» - это формирование сильного характера, самостоятельности и чувства ответственности за себя и близких. Предлагаем Вам проверенные на опыте советы, которые с Вашей помощью помогут адаптировать ребенка к лагерю:

- Постарайтесь свести ваше общение с ребёнком в первые дни пребывания в лагере к минимуму, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно. Не звоните часто, не контролируйте ребёнка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом. Воздержитесь от частых приездов в лагерь, т.к. ваш приезд сразу сказывается на моральном состоянии не только вашего ребёнка, но и других детей. У остальных детей сразу появляются мысли: «К нему приехали, а ко мне нет, значит его больше любят, чем меня; значит я хуже, чем он» и т.д.
- Не обещайте ребенку забрать его, если ему не понравится. В таких случаях подросток будет проявлять пассивность, не будет включаться в деятельность лагеря и будет уверять вас, что все плохо.
- Постарайтесь настроить его на оптимистичный лад, скажите, что вы тоже скучаете, но верите, что он быстро найдет новых друзей, в общем, следует настроить ребенка на хороший отдых, убедите в том, что он уже взрослый, и родители гордятся его самостоятельностью.
- Если у Вашего ребёнка во время пребывания в лагере возникают какие-либо проблемы, и он стесняется обратиться к сотрудникам лагеря, пожалуйста, сообщите об этих проблемах администрации лагеря.

- Когда наступает вторая половина смены, на несколько дней возвращаются тоска по дому, по родителям, усталость от общения в новом коллективе. Снова вы можете услышать жалобы ребёнка и просьбы забрать его домой. Затем открывается «второе дыхание»: дети понимают, что смена движется к концу, и спешат успеть то, что не смогут сделать дома. Ближе к концу смены многие дети говорят, что им жалко уезжать из лагеря.

Следует отметить, что динамика лагерного сплочения предполагает прохождение периода конфликтов между детьми. Чаще всего разногласия между подростками возникают на бытовой почве (кто раскидал или подвинул вещи и т.д.). У каждого из них на разном уровне сформированы навыки самообслуживания и гигиены, уже успел сложиться различный уровень общей культуры и воспитанности. И не все подростки умеют сами решать возникающие разногласия.

В большинстве случаев то, что поначалу вызывало тревогу, обернется преимуществом. Обстановка непривычная, но сколько всего увлекательного! Лагерь помогает раскрыться детям с самой неожиданной стороны. Незнакомое окружение дает ему шанс забыть о привычных шаблонах поведения. И если во дворе или школьном классе он привык к роли "тихони", "ботаника", то здесь он имеет возможность примерить и опробовать для себя новые роли — ведь никто не знает, каким он был раньше. Получив опыт лидера, чемпиона, души компании или просто уверенного и всеми любимого парня или девочки, ребенок осознает, что он способен быть лучше, чем привык о себе думать.

Поэтому не стоит при первой жалобе ребенка сразу его забирать, дайте ему шанс проявить самостоятельность. Доверяйте своим детям и отпускайте их!

С наилучшими пожеланиями, команда «Спецназ Дети».